



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	100	11,85	113	1,1	1,03	4,5
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	35,24	276	9,3	11,6	19,2
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	4,65	213	4,2	4,3	21,43
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/35	12,94	157	2,1	2,3	14,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	830	18,98	19,47	74,04

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	100	11,85	113	1,1	1,03	4,5
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	35,24	276	9,3	11,6	19,2
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,58	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/40	14,35	165	2,4	2,6	14,8
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	7,18	147	2,3	2,1	17,1
					74,2	937	20,4	22,03	94